

Чим зайняти дитину під час карантину?!

Як вчити з дитиною уроки без крику і стресу?!

Школярі зараз на вимушених канікулах. Попереду – кілька тижнів без навчання, і це НЕ значить, що його потрібно провести з гаджетами або перед телевізором. Є безліч занять, які сподобаються кожній дитині й будуть для неї корисними. Відволікти дитину від телефону – не легка справа, але реальна. Якщо дитині запропонувати цікаві альтернативні ігри, вона неодмінно погодиться провести час граючись з вами, ніж сидітиме в гаджеті.

5 ідей для проведення корисного дозвілля з дітьми:

- **Настільні ігри** неодмінно мають захопити вашу дитину. Їх варто обирати за віком. Для учнів початкової школи буде цікаво пограти у «ходилки-бродилки з кубиком», для підлітків та старшокласників – монополію та інші ігри, які розвивають логічне мислення. Лото, карти, пазли, «УНО», «Крокодил», «Дженга» – теж будуть цікаві для дітей будь-якого віку.

- **Заняття для розвитку** теж будуть доречні. До цієї категорії можна віднести розмальовки, ліплення з пластиліну, вирізати шаблони квітів, кольорову математику, лабіринти, домалювати деталі всередині геометричних фігур, створити сюжетні малюнки з геометричних фігур тощо. Звичайно ж, такий вид діяльності сприяє розвитку творчих здібностей. А ще можна запропонувати дитині виготовити фотоколаж сім'ї. На великому аркуші паперу можна намалювати велике дерево, на гілках якого приклеїти фотографії членів сім'ї. Таке заняття неодмінно сподобається вашій дитині.

- **Хатні справи.** Долучайте дітей до домашньої роботи – їм цікаво, а для вас неабияка допомога. Можна разом помити посуд, приготувати смачну страву або полити вазони, позбирати іграшки, догляд за домашніми улюбленцями тощо. А ще можете разом з дитиною посадити якусь рослину в горщик та стежити за її ростом.

- **Звичайне читання перетворіть у гру.** Після прочитання казки або оповідання спробуйте разом з дитиною влаштувати за її мотивами домашній театр. Цікавим для дітей буде також театр тіней. Для цього необхідно встановити настільну лампу біля стіни і руками показувати фігури тварин.

- **Ведення щоденника.** Купіть для дитини гарний блокнот, який застібається на замок чи закривається на ключик. Їх у продажі є безліч варіантів. Запропонуйте своїй дитині щоденно вести блокнот, записувати туди свої думки та описувати, як минув день. Це допоможе розвивати пам'ять дитини та розвине здатність чітко висловлюватися.

«Кожним мамі та татові корисно задавати собі одне запитання: «Коли моя дитина підросте і буде згадувати своє дитинство, що вона буде пам'ятати?» Відповідаючи на це запитання кожен повинен зрозуміти, чи правильно дитина проводить своє дозвілля. Зрозуміло, що батьки, які прийшли з роботи, не завжди можуть активно проводити з дитиною час. І телефон для батьків інколи є рятівним. Але пам'ятайте, що діти дуже швидко виростають. Тому спробуйте знайти баланс – аби був час і для себе, і для дитини.

Як вчити з дитиною уроки без крику і стресу?!

Так як на період карантину було запропоновано дистанційну форму навчання, правильна організація навчання вдома стала найскладнішою потребою батьків. Адже через зміну звичних умов та методів навчання

дитина може влаштовувати істерики, а батьки починають кричати, що призводить до стресу в сім'ї. Проте це можна виправити — варто навчити дитину сприймати домашні завдання не як повинність, а як ритуал. Для цього досить виконати кілька нескладних правил.

1. «На тому ж місці в той самий час»

Необхідно дотримуватися принципу єдності часу і дії: бажано, щоб уроки дитина робила в той самий час і в тому самому місці. У такому випадку в дитини виробиться звичка, яка за багаторазового повторення і в тих самих умовах не викличе стресу. До того ж така сталість впорядкує розклад дня — знаючи, що в певний час на неї чекає домашнє завдання, дитина буде вчитися укладатися з іншими заняттями.

Найкращий час для уроків — з 15:00 до 17:00, у старших класах його можна подовжити до 18:00.

2. Час для «перемикання»

Не змушуйте дитину робити уроки по всіх предметах одночасно. За кожні пів години треба влаштовувати «зміни», під час яких можна влаштувати легкий перекус, походити кімнатою чи зробити кілька фізичних вправ. Головне, не «перевідпочити», бо після цього дитину важко буде повернути до занять. Згодом дитина зможе набагато легше «перемкнутися» на уроки і зробить більше.

3. Допомога батьків

У початкових класах дітям ще важко організувати навчальний процес, тож роль дорослого — стежити за тим, щоб на кожне домашнє завдання припадала однакова кількість часу.

Якщо дитина не встигає зробити уроки з якогось предмета, рекомендую перейти до наступного: краще недоробити завдання з одного предмета, ніж, закінчивши його, з'ясувати, що до інших просто не дійшли руки. З часом, коли дитина навчиться вибудовувати свої «стосунки» з домашнім завданням, батькам можна буде обмежитися перевіркою зошитів. У старших класах діти, зазвичай, з усім дають раду самі.

Чому так важливо не кричати, якщо в дитини не виходить?

Що робити, якщо дитина не може рівно написати літери або не може збагнути завдання? Більшість батьків, повторивши синові або доньці кілька разів умови завдання, починає кричати.

Але така агресивна поведінка викликана неспроможністю: вони просто не розуміють, як поводитися в такій ситуації. Вихід з неї один: потрібно зайнятися чимось іншим — піти готувати вечерю, приготувати одяг і взуття дитині на завтрашній день, подивитися разом мультфільм або погуляти. І тільки після цього, відпочивши і заспокоївшись, можна робити другий «підхід» до отримання знань.

Якщо ж батькам необхідно піти з дому або ж на роботу, або ж за покупками і необхідно залишити дитину наодинці, дайте їй таке завдання, яке дитина може виконати. Наприклад, скласти пазли або розмалювати малюнок, підмести в кімнаті чи полоти квіти. Повернувшись додому, не забудьте похвалити свою дитину та сказати, що ви нею пишаєтеся.