Коронавірус 2019-nCoV – профілактика та лікування (інформаційні матеріали для поширення)

Новий коронавірус 2019 року (2019-nCoV) — це новий вірус, який спричиняє розвиток респіраторних захворювань у людей та може передаватися від людини до людини. Цей вірус уперше був ідентифікований під час розслідування спалаху в м. Ухань, Китай, у грудні 2019 року.
Полтавська міська рада закликає соціальноорієнтований та свідомий бізнес, підприємців, аптечні заклади, заклади торгівлі та громадського харчування, керівників перевізних компаній авто та залізничних вокзалів долучитися до поширення інформаційних матеріалів, спрямованих на інформування населення про профілактику захворюваності, алгоритм дій в разі підозри захворювання

Симптоми:

У людини, інфікованої 2019-nCoV, розвивається респіраторне захворювання різної тяжкості із такими основними симптомами:

- гарячка;
- кашель;
- задишка (ускладнене дихання).

Симптоми можуть проявитися через 2–14 днів після зараження новим коронавірусом. У багатьох пацієнтів 2019-nCoV спричиняє запалення обох легень.

Чи є вакцина?

Наразі немає вакцини для захисту від 2019-nCoV. Найкращий спосіб запобігти зараженню — уникнути впливу цього вірусу.

Чи є лікування?

Не існує специфічного противірусного лікування для 2019-nCoV. Люди, інфіковані новим коронавірусом, можуть звернутися по медичну допомогу, щоби полегшити симптоми.

Як захиститися від інфікування:

- уникайте близького контакту з тими, хто має гарячку або кашель;
- не торкайтеся обличчя немитими руками;
- часто мийте руки з милом чи обробляйте дезінфекційними засобами;
- ретельно готуйте їжу, зокрема м’ясо і яйця;
- уникайте незахищеного контакту з дикими та свійськими тваринами.

[Завантаження постера]

Як запобігти поширенню інфекції:

- якщо відчуваєте симптоми респіраторного захворювання, обмежте контакти з іншими людьми і використовуйте захисну маску для обличчя (її слід регулярно заміняти/знезаражувати);
- якщо ви відвідували Китай і протягом 2 тижнів після цього у вас виникли симптоми респіраторного захворювання, негайно зверніться по медичну допомогу;
- під час кашлю та чхання прикрийте рот і ніс зігнутим ліктем чи одноразовою серветкою, після чого викиньте серветку та вимийте руки;
- необхідно дезинфікувати поверхні, яких торкалася інфікована людина.

[Завантаження постера]

Власникам закладів торгівлі та громадського харчування

Основним засобом захисту та профілактики інфікування коронавірусом 2019-nCoV є дотримання правил санітарної гігієни рук. Відтак Полтавська міська рада, Департамент хорони здоров'я та соціального розвитку просять власників торговельних мереж та закладів громадського харчування розмістити в громадських вбиральнях дезинфектори для рук та пам'ятки щодо правильного миття та дезинфекції рук коло рукомийників та дезинфекторів.

[Завантаження постера]

[Завантаження постера]

Для керівників авто та залізничних вокзалів, компаній-перевізників

На сьогодні в Україні зафіксовано всього один підтверджений випадок інфікування, утім люди, що подорожують за кордоном, мають підвищений ризик інфікування. Відтак Полтавська міська рада, Департамент охорони здоров’я та соціального розвитку звертається до керівників авто та залізничних вокзалів, компаній-перевізників з проханням розмістити у приміщеннях вокзалів, станцій та транспортних засобах інформаційні плакати-пам’ятки щодо заходів безпеки, які діють змогу убезпечити себе від інфікування та алгоритмом дій в разі підозри на інфікування гострою респіраторною інфекцією, а також поширювати серед пасажирів рейсів міжнародного сполучення флаєр-пам’ятку з номером гарячої лінії Департаменту охорони здоров’я та соціального розвитку Полтавської міської ради.

БУДЬТЕ ЗДОРОВІ
ПІД ЧАС ПОДОРОЖІ

ЯК ЗАХИСТИТИСЯ ВІД ІНФІКУВАННЯ

Уникайте близького контакту з тими, хто має симптоми застуди

Не торкайтеся руками очей, носа, рота

Часто і ретельно мийте руки з милом чи обробляйте антисептичними засобами для рук із вмістом спирту 60–80%

Вживайте їжу лише після належної термообробки

Уникайте контакту з тваринами

ЯКЩО ВАШЕ САМОПОЧУТТЯ ПОГІРШУЄТЬСЯ

Уникайте подорожей

Негайно зверніться по медичну допомогу

Під час кашлю та чхання прикривайте рот і ніс зігнутим ліктем чи одноразовою серветкою, після чого викиньте серветку та вимийте руки з милом

Обмежте контакти з іншими людьми і використовуйте захисну маску

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

ЦЕНТР ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я

Детальніше про COVID-19 читайте на сайтах:
www.moz.gov.ua та **www.phc.org.ua**

Завантаження постера

Засобам масової інформації

Полтавська міська рада та Департамент охорони здоров'я та соціального розвитку звертається до Засобів масової інформації з проханням дотримуватись журналістських стандартів та журналістської етики в поширенні інформації про симптоми, засоби профілактики та лікування коронавірусу 2019-nCoV. Поширюючи інформацію, закликаємо послуговуватися виключно офіційними джерелами інформації – Міністерства

охорони здоров’я, Полтавської міської ради та Департаменту охорони здоров’я та соціального розвитку. Просимо поширити у своїх засобах масової інформації матеріали вищенаведені матеріали та соціальні ролики.

Закликаємо редакції засобів масової інформації запобігати поширенню недостовірної інформації, та інформації, що може викликати необґрунтовану паніку серед полтавців і гостей міста.