

# Проект Швидкочитання



**Керівник: Якименко Ю.Д.**

Кредо: Вчитися читати книгу, думати над прочитаним - велика і благородна мета. (Й. Гете)

Швидкочитання — це набір методик, що допомагають збільшити швидкість читання а також підвищити відсоток інформації, яка залишається у пам'яті людини після прочитання тексту.

Мнемотехніка — мистецтво запам'ятовування — сукупність спеціальних прийомів і способів, що полегшують запам'ятовування і збільшують обсяг пам'яті шляхом утворення штучних асоціацій.

## Кілька корисних прийомів для збільшення швидкості читання та збереження при цьому ефективності.

1. Фокусуйте погляд на зразок лазерного променя.
2. Зорова концентрація має бути надзвичайно гострою.
3. Знаючи, для чого ви читаєте, ви зможете регулювати, на якій ділянці тексту сповільнити темп, а на якій прискоритися
4. Розширюйте зорове охоплення.
- 5 . Уникайте деталей. Зайва увага до детальної або другорядної інформації відволікає від вичленування і розуміння основних ідей тексту.
6. Не зупиняйте погляд. При переході від закінчення одного рядка до початку наступного очі не повинні зупинятися, а швидко переходити від одного краю сторінки до іншого.
7. Створіть умови для читання. Правильна поза і освітлення відіграють важливу роль. Для досягнення максимального результату потрібно сидіти прямо, розташувати книгу під кутом 45 \* і використовувати не надто яскраве світло.

# ЩО ВИ ОТРИМАЄТЕ?

- ▶ 1. **ВМІННЯ ПРАЦЮВАТИ ШВИДШЕ ТА ЕФЕКТИВНІШЕ**
- ▶ Напрацювання нейронної мережі прискорить обробку інформації мозком. Ви зможете швидше перемикатися і глибше вникати в завдання. А гармонізація півкуль мозку дозволить знаходити нестандартні рішення в стандартних завданнях.
- ▶ 2. **НАВИК ШВИДКОЧИТАННЯ**
- ▶ Читання як і раніше залишається основним джерелом інформації. Підвищивши свою швидкість читання в 2-4 рази, Ви отримаєте дуже вагомий поштовх у розвитку. А прочитавши всю свою колекцію книг, зможете взятися «підкорювати нові книжкові вершини»!
- ▶ 3. **МЕТОДИКИ ЗАПАМ'ЯТОВУВАННЯ ІНФОРМАЦІЇ**
- ▶ Вже після двох тижнів занять Ви зможете запам'ятовувати набагато більше інформації. Завдяки безлічі різних вправ і обмежень за часом Ви станете застосовувати ці техніки і в повсякденному житті.



Швидкочитання

Ігри для мозку

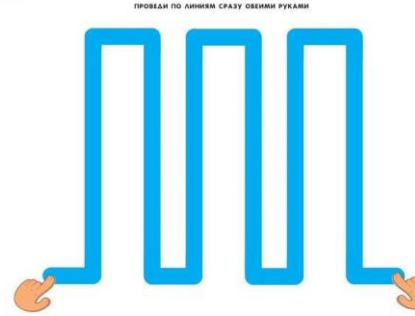
Тренування пам'яті



# ШВИДКОЧИТАННЯ

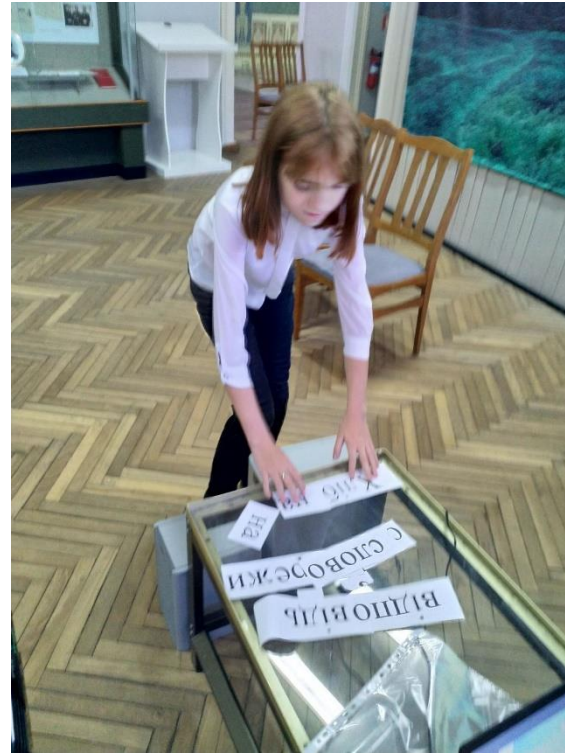
## Дзеркальний текст

ьтюам иноВ .ибир іксьром іжих — илука  
 хин в ибуЗ .різ йишорох ,хюн йинсаркерп  
 оговоларок іцнакшем ісУ .озел кя ,іртсог  
 ьніт ясьтеялв'з онйощ ,ясьтюавох уфир  
 укдапив У .її ясьтіоб ен бузолак А .илука  
 і удов еатвок нів икепзебен  
 ибін укя в ,юлук ан ясьтеюровтереп  
 .иклог илимортсв



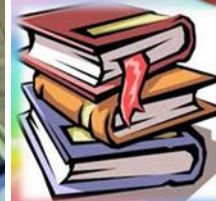
## Таблиця Шульте

21	11	1	19	24
2	20	18	5	10
4	13	25	16	7
17	6	14	9	12
22	3	8	15	23



## Швидкочитання

- передбачення слів ;
- розширення кута зору ;
- ритмічне читання ;
- римування ;
- швидке орієнтування в тексті .





*«Ти ще не знаєш, що то за втіха ті книжки! Там цілий мир, вищий, кращий від сього, в якому ми барахтаємося, мов свині в барлозі»*

*Панас Мирний*

*Панас Мирний  
(1849-1920),*

*український прозаїк та драматург.*